ACTA N° 210

FECHA: Chinauta, abril 24 del 2024.

HORA: 10:00 a.m. - 11:00 am.

LUGAR: COMEDOR DE PERSONAS MAYORES – COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH

TEMA: Desincentivar el consumo de bebidas azucaradas

ASISTENTES: Personas mayores

ORDEN DEL DÍA:

1. **OBJETIVO:**

Desarrollar una estrategia pedagógica orientada a desincentivar el consumo de las bebidas azucaradas, para personas mayores, mediante el desarrollo de talleres teórico prácticos donde se aborden los principios básicos, su relación con la salud de las poblaciones, los efectos secundarios y las recomendaciones generales por grupo etario.

2. INTRODUCCIÓN:

Los azúcares libres son los monosacáridos (glucosa y fructosa) y los disacáridos (sacarosa o el azúcar de mesa) –que productores, cocineros o consumidores agregan a las comidas y las bebidas-, así como los azúcares presentes de manera natural en la miel, los jarabes, los jugos de fruta y los concentrados de fruta. “Si los gobiernos gravan productos como las bebidas azucaradas, pueden reducir los padecimientos y salvar vidas –comentó en la página web de la organización Douglas Bettcher, director del Departamento de prevención de enfermedades no transmisibles de la OMS-. También pueden reducir los costos de la salud y aumentar ingresos para invertir en servicios de salud”.

3. DESARROLLO DEL TEMA

Aplicación de la guía técnica de Desincentivar el consumo de bebidas azucaradas.

DESARROLLO:

EVALUACION DE LA ACTIVIDAD

- Se evidencia que las personas mayores participaron de manera muy activa en la socialización de la guía técnica de Desincentivar el consumo de bebidas azucaradas, partiendo de la importancia de reforzar conocimientos frente a la importancia del limitar y/o evitar el consumo de bebidas azucaradas y gaseosas, dar a conocer los ingredientes y contenidos de las bebidas azucaradas, fomentar cambios comportamentales frente al consumo de bebidas azucaradas, Identificar estrategias sencillas para reemplazar las bebidas azucaradas, generar conciencia sobre las consecuencias como el sobrepeso y la obesidad y otras Enfermedades Crónicas No Transmisibles (ECNT), entre otras recomendaciones nutricionales, tal cual nos indica la guía correspondiente.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Aplicación de la actividad de IEC	K. Maireth Quiñones	Mayo 2024

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día 23 de mayo de 2024.

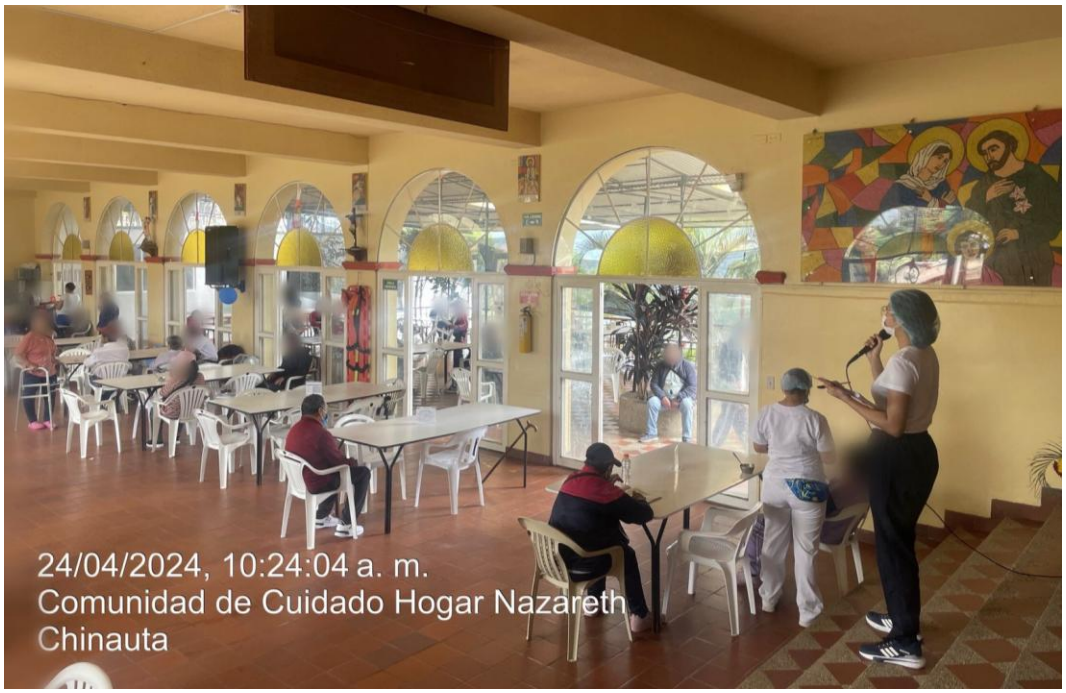
En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
K. Maireth Quiñones	Nutricionista Dietista	Hogar Nazareth Chinauta	
Rubiela Giraldo	Coordinadora	Hogar Nazareth Chinauta	

Anexos: Evidencia fotográfica, lista de asistencia y soporte de pre y post test.

Elaboró: K. Maireth Quiñones- Nutricionista Dietista

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



LISTADO DE ASISTENCIA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA CAPACITACIÓN

Código: FOR-PSS-296
Versión: 0
Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019
Página: 1 de 1

FECHA: 24 04 2024 | POBLACION OBJETO: Adultos Mayores | SERVICIO SOCIAL: Comunidad de Cuidado.

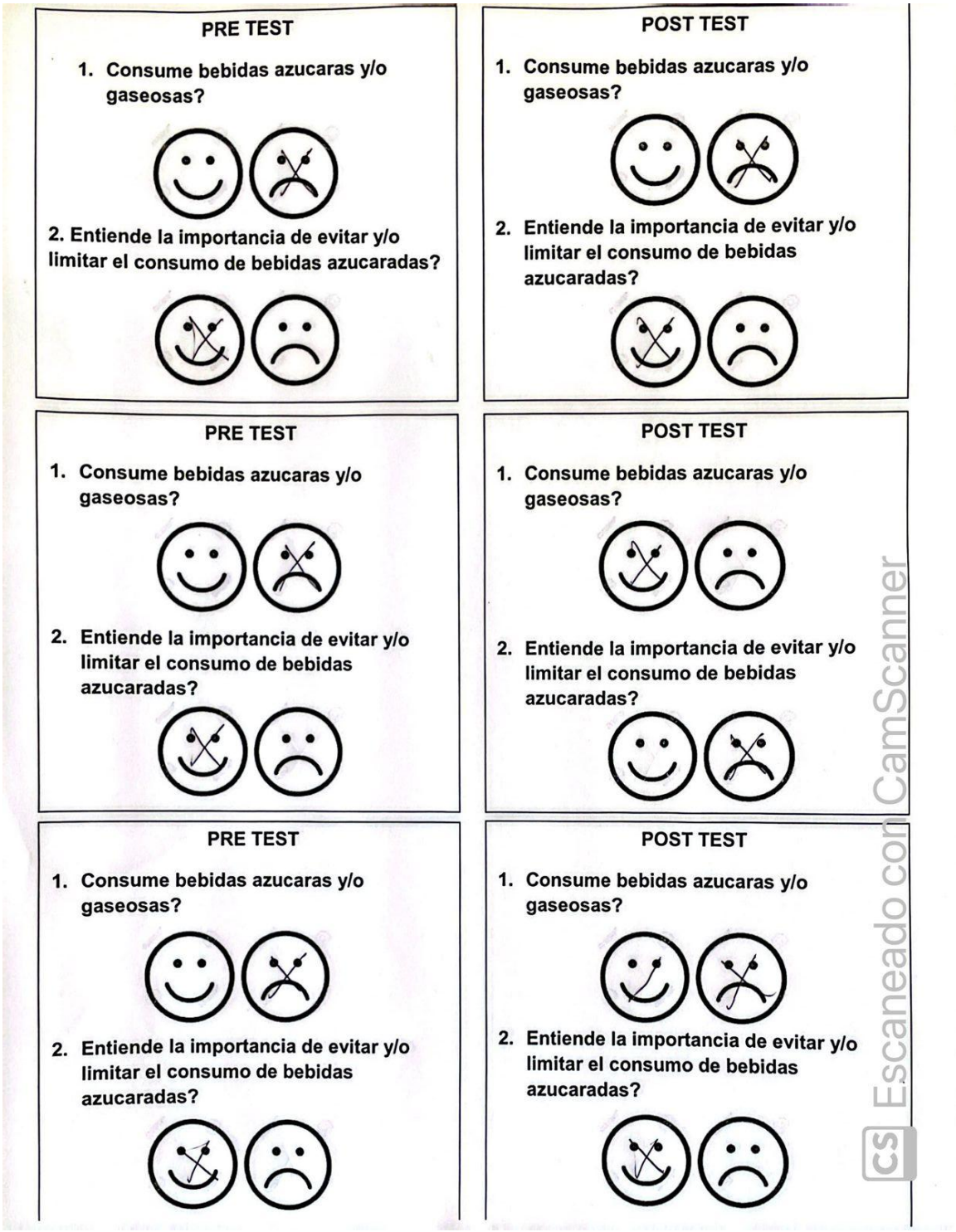
TEMA: Desincentivar el consumo de bebidas azucaradas. | No. PERSONAS CAPACITADAS: 13 | TOTAL HORAS: 01:00Pm

PROFESIONAL RESPONSABLE: R. Maireth Quiñones | PROFESIÓN Y DEPENDENCIA: Nutricionista Dietista.

No	LOCALIDAD	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	NOMBRE 1	NOMBRE 2	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	EDAD	SEXO F	SEXO M	FIRMA
1	Fusagasugá	C.C	17130494	Manuel	Antonio	Fernandez	Forero	79		X	
2	Fusagasugá	C.C	77031611	Raúl	—	Vasquez	Caicedo	81		X	
3	Fusagasugá	C.C	7330598	Alvaro	—	Callejas	—	69		X	Alvaro Callejas
4	Fusagasugá	C.C	6753795	Edgar	—	Castro	Ramirez	75		X	
5	Fusagasugá	C.C	41731131	Carolina	—	Martinez	de Acuña	67	X		Carolina Martinez
6	Fusagasugá	C.C	20686505	Maria	Consuelo	Matamoros	Nivia		X		Maria C.
7	Fusagasugá	C.C	41406487	Barbara		Vega	vega		X		
8	Fusagasugá	C.C	41312524	Bertha	Lilia.	Ojeda	Charón	81	X		
9	Fusagasugá	C.C	2860907	Victor	Edel	Garzon	—	82	X	X	
10	Fusagasugá	C.C	16242051	Aspario	—	Bravo	—	75		X	
11	Fusagasugá	C.C	5681070	Rafael	Antonio	Cely	Martinez	87		X	Rafael Cely
12	Fusagasugá	C.C	41670603	Julia	Isabel	Gomez	Ulloa	66	X		Julia Gome
13	Fusagasugá	C.C	41663587	Leonor	—	Saavedra	—	67	X		Leonor
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											
21											
22											
23											
24											
25											
26											
27											
28											
29											
30											

Tratamiento de datos personales. Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual, es un deber y un compromiso de los participantes de la SDIS, no divulgar info macion alguna en un medio diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar, de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013"

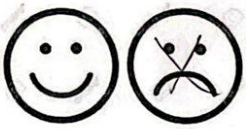
SOPORTES DE PRE Y POST-TEST



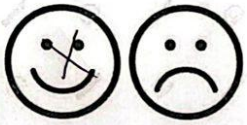
Escaneado con CamScanner

PRE TEST

1. **Consume bebidas azucaras y/o gaseosas?**

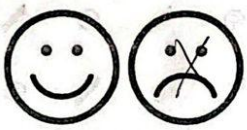


2. **Entiende la importancia de evitar y/o limitar el consumo de bebidas azucaradas?**

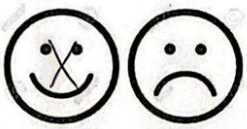


POST TEST

1. **Consume bebidas azucaras y/o gaseosas?**

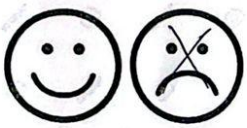


2. **Entiende la importancia de evitar y/o limitar el consumo de bebidas azucaradas?**

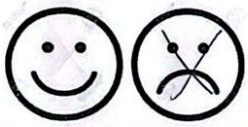


PRE TEST

1. **Consume bebidas azucaras y/o gaseosas?**

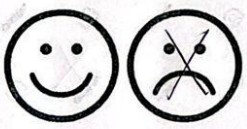


2. **Entiende la importancia de evitar y/o limitar el consumo de bebidas azucaradas?**



POST TEST

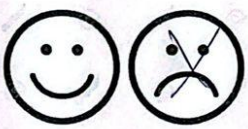
1. **Consume bebidas azucaras y/o gaseosas?**



2. **Entiende la importancia de evitar y/o limitar el consumo de bebidas azucaradas?**

PRE TEST

1. **Consume bebidas azucaras y/o gaseosas?**

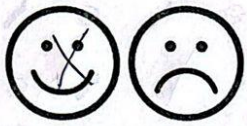


2. **Entiende la importancia de evitar y/o limitar el consumo de bebidas azucaradas?**

Escaneado con CamScanner

POST TEST

1. **Consume bebidas azucaras y/o gaseosas?**



2. **Entiende la importancia de evitar y/o limitar el consumo de bebidas azucaradas?**